

Je anders voelen

Mandalatekenen en Relaxatienamiddagen
voor kinderen en hooggevoelige kinderen van 7 tot 12 jaar

Voor kinderen die graag al spelend tot rust en tot zichzelf willen komen... Even weg van de drukke buitenwereld in een veilige sfeer, zonder prestatie-drang of moeten...

Alleen zichzelf zijn !

Door middel van mandalatekenen en ontspanningsoefeningen
leren ze hun gevoelens (h)erkennen, wat ze dagelijks innerlijk beleven.
Dit creatief naar buiten brengen geeft hen rust en beter contact met zichzelf en hun omgeving.

Waar: Jeugdhuis GOVIO

Dorpsstraat 1
2920 Kalmthout

Wanneer: 10 woensdagnamiddagen van 14u tot 16u

18 & 25/jan. 8, 15 & 28/feb. 7, 14, 21 & 28/maart

Instappen is steeds mogelijk

Inschrijven verplicht
Inschrijven: door storting van 100 euro (voor de 10 innerlijk verrijkende en rustige namiddagen) op het rekeningnummer 320-0070662-19 van vzw Step-Forward met vermelding van: Mandala en Relaxatie + de naam van het kind

Meer info: Nina Hens 0486 94 37 88

www.step-forward.be info@step-forward.be